

Dr. Christina Ari

Folliculinum



Folliculinum

V Köthenu 16. května 2015

Dr. Christina Ari

Této nosodě se od třicátých let minulého století podrobně věnovalo mnoho významných kolegů. Přesná a poučná analýza mechanismu působení estrogenů vedla k rozšíření dosud známého obrazu a indikačního spektra homeopatického léku Folliculinum. Obohacena zkušenostmi ze setkání s pacienty bych chtěla představit nový, úplnější obraz Folliculina a ukázat především jeho miasmatický význam.

Výchozí substance

Folliculinum je přírodní hormon, známý jako estrogen. Vedle estradiolu a estriolu je to jeden z fyziologicky aktivních estrogenů, které si tělo vytváří samo. Dnes využívaný látkový zdroj Folliculina sahá k Donaldu Foubisterovi. Estron používaný k výrobě homeopatických léků společnosti Ainsworth Pharmacy se získával z moči březích kobyli. Vodou nerozpustná, bílá, krystalická látka se ředí až na potenci 3 C, teprve od 4 C je ve vodě rozpustná. Název „estrogen“ pochází z řečtiny, *oistros* znamená „střeček“ přeneseně „bodnutí nebo žihadlo, manický stav po bodnutí střečkem“ a pojem „*genao*“ znamená „tvořit“. Prvotně se tudíž jedná o látku navozující stav říje, která podporuje rozmnožování vyšších živočichů.

Estron je steroidní hormon se sumárním vzorcem $C_{18}H_{22}O_2$, strukturální vzorec vykazuje typickou základní kostru steranu (organické uhlovodíkové molekuly). Uhlík, vodík a kyslík tvoří stavební kameny steroidních hormonů a jsou základem organického života. Hlavní spektrum účinků všech steroidních hormonů směřuje na témata obou prvních sérií periodické tabulky prvků. V periodě vodíku se přesně vzato zrcadlí bytí, nebo nebytí, jednota a symbióza, jakož i početí. Podstatnými tématy uhlíkové periody jsou vlastní Já, individualita, hodnota, smysl, odlišení se od ostatních a uvědomování si vlastních tělesných hranic.

Proč estron?

Právem si klademe otázku, proč v homeopatii dostává před ostatními estrogeny přednost využívání estronu.

Estron je derivát estrogenů, který se vylučuje močí, je to základní předpoklad pro získávání a zpracování této přírodní látky. Co do množství je estron v těle ženy nejvíc zastoupený. *In vivo* je interkonvertibilní s estradiolem, přeměna je důležitá pro regulaci dostupnosti při látkové výměně. Estron reaguje pomaleji než ostatní estrogeny, obsazuje estrogenové receptory a vazebné proteiny v krvi trvaleji, a proto mu přisuzujeme spíše odpovědnost za procesy záporných zpětných vazeb v gonadotropních orgánech, jež mohou vyvolat chaos v celém systému řízení hormonálních procesů. Hlavní vedlejší účinky přirozených estrogenů tedy způsobuje estron.

Poněvadž je účinek přírodních estrogenů při orální aplikaci nepatrný, vyrábí se z estronu přidáním hydroxylové skupiny na pozici 17 steranové molekuly léčivo ethinylestradiol, mnohostranně využitelný syntetický hormon, který se po terapeutickém podání mění v játrech znovu na estron, což následně vede ke značnému vzestupu hladiny hormonů v krvi. Lze tedy předpokládat, že příčinou nežádoucích účinků pramenící z iatrogeně ovlivněného metabolismu estrogenu je rovněž především přímo estron.

Proto bychom měli sarkodě estrogenu, Folliculinu, dávat přednost.

Co je sarkoda?

Při pátrání po dobré definici jsem uspěla ve skriptech Ghanshyama Kalathia. Sarkoda se vyrábí ze zdravé, neporušené tkáně nebo sekretů, které mají prospěšný účinek. Jako nosič informace o fyziologických pochodech má přirozenou schopnost navodit léčení, adekvátní potenciálu výchozí zdravé látky.

Kdy a proč někdo potřebuje takové léčivo?

Jestliže každá část těla nějakého živočicha přejímá specifické funkce určité tělu vlastní substance a projevuje je, tedy reaguje ve smyslu této tkáně nebo sekretu, pak je indikováno použití této specifické sarkody.

Pokud známe chování, respektive způsob, jakým reaguje zdravá tělesná substance, pak také rozumíme účinku sarkody. Kvalitu zdravé tkáně nebo sekretu definujeme prostřednictvím jejich specifické funkce a významu v organismu. Zdravé tělesné substance fungují adekvátním a perfektním způsobem. Neexistuje nějaká vyšší nebo nižší úroveň fungování. Záměrem sarkody je pracovat a působit řádně, bezchybně a v souladu se svým určením. Sarkoda má tedy přímý vztah k fyziologickým funkcím své zdravé výchozí látky. Konkrétní projev nebo specifický počitek, který se objeví u daného pacienta, interpretujeme jako výraz určité funkce exaktně definovaného fyziologického procesu.

V subjektivním vnímání se u sarkod projevuje vědomí nedostatku propojené s výraznou potřebou nápravy nebo korekce chyb či nedostatků pomocí vlastních možností. Typické jsou výroky jako: „Něco mi chybí.“ nebo „Něco ztrácím.“ či „Musím fungovat a přizpůsobovat se řádně, bezchybně a adekvátně, nic víc a nic méně.“

Mechanismus působení

Velmi podrobné klinické testování tohoto léčiva provedla v padesátých letech minulého století Dr. Lea De Mattos. Tehdy se léčivo nasazovalo s výrazně pozitivními výsledky převážně při takzvaném ovariálním hyperstimulačním syndromu. Prvotní domněnku, že rozsah účinku tohoto léčiva je v zásadě omezený na typické hormonální potíže, jež se zakládají na nadbytku estrogenů nebo na rozkolísání hladiny estrogenů, zpochybnila již sama Dr. Lea de Mattos. Za jejích dob se používaly výlučně nízké potence. Právě se začínaly rozpoznávat souvislosti tělesných a duševně-duchovních symptomů, avšak tehdy ještě nebyly dostatečně srozumitelné. Naproti tomu dnes víme víc o komplexnosti vzájemných účinků neurohumorálních transmiterů a jsme proto schopni lépe objasnit souvislosti mezi symptomem a klinickým obrazem nemoci na rozličných úrovních orgánových systémů. Je zapotřebí intenzivně se věnovat komplexním, vzájemně propojeným procesům látkové výměny pohlavních hormonů, abychom mohli jasně poznat a definovat hlavní úlohu estrogenů v organismu.

Fyziologie endokrinního systému potvrzuje klíčové postavení estrogenů v metabolismu pohlavních hormonů. Estrogeny nesou zodpovědnost prvořadě za zachování plodnosti a schopnosti rozmnožování u vyšších živočichů obou pohlaví. Estradiol řídí jako nejdůležitější hormonální regulátor zpětné vazby u obou pohlaví vylučování gonadotropinu a koordinuje rytmus menstruačního cyklu ženy. Estrogeny mají tudíž důležitou modulační funkci v hormonálním metabolismu a přispívají tudíž významně k zachování plodnosti u vyšších živočichů. Jako koncové produkty v řetězci pohlavních hormonů představují „jazýček na vahách“ pro zachování hormonální homeostázy.

Metabolismus pohlavních hormonů je vysoce citlivý a náchylný k poruchám, u žen víc než u mužů. Estrogeny udržují dynamickou rovnováhu podél hypotalamo-hypofyzárně-gonadální osy. Již nepatrné odchylky nebo fyziologické výkyvy hodnot v séru mohou vyvolat značné fyzické a psychické reakce, protože velmi úzce spolupůsobí s nervovým a imunitním systémem. *Estrogeny udávají krok zdravému ženskému cyklu.* Každý narušený nebo potlačený ženský cyklus odkazuje na to, že estrogeny neposkytly stimulační impuls. Jestliže tento stav trvá u žen po delší časový úsek (syndrom polycystických ovárií, hormonální suprese), pak to může způsobit nejen organické poruchy základního životního pocitu, ale rovněž omezení autonomního rozvoje osobnosti postižené ženy. Hormonální systém je úzce propojený s nervovým a imunitním systémem a všechny tři se vzájemně ovlivňují. Steroidní hormony působí interaktivně a tvoří se také přímo v neurosekretorických buňkách mozku. Dosud není ani zdaleka prozkoumáno, jaké je celkové spektrum účinků neurosteroidů, avšak je známo, že estrogeny mají důležitou roli při překonávání úzkostných stavů a v mozku zvyšují citlivost na zvuky, dále mají zásadní význam pro ukládání zvukových a řečových informací do mozku. Určité části molekul estrogenu působí proti vzniku Alzheimerovy choroby, jedná se o nehormonální ochrannou funkci.

Díky funkčnímu propojení nervového a imunitního systému nelze na hormonální systém pohlížet izolovaně. *Význam Folliculina jako homeopatického léku tedy daleko přesahuje možnosti terapie symptomatických, hormonálně-specifických klinických obtíží.*

Esence

Výzkum chování žen, obzvlášť v první polovině cyklu, při ovulaci a v době kolem porodu umožňuje přesnější poznatky, které se týkají esence tohoto léčiva. Estrogeny určují rytmus hospodaření s ženskými hormony. Jsou hnací silou, jejíž dynamika zabezpečuje individuální rytmický ovulační cyklus ženy. Dominují během první poloviny cyklu a charakterizují chování ženy v této době. Mají euforizující účinek a stimulují tak radost ze života, což způsobuje, že se ženy ochotněji oddávají požadavkům všedního života. Zlepšují schopnost koordinace, podporují aktivitu, pohyblivost a cílevědomost v jednání, mají euforizační účinek, zbavují zábran a rozjasňují náladu. Ženy jsou citlivější a oddanější, cítí silnější závazek vůči svým povinnostem a úkolům.

V době ovulace, ale i v době kolem porodu dosahuje fyziologická hladina estrogenu vrcholných hodnot. Ženy se proto chovají uvolněněji a získávají intenzivnější vyzářování, které zvýrazňuje jejich ženskou sílu. Procesy, jimiž probíhají mechanismy hormonální regulace v době ovulace a přirozené inicializace porodu, jsou velice komplexní. Výrazně zvýšené hodnoty estrogenu, které předcházejí oběma těmito událostem, ovlivňují procesy zpětné vazby na hypotalamo-hypofyzární ose. Jevy, které byly při tom pozorovány, dovolují

následující poznatek: Při přímém působení estrogenů na hypotalamus se probouzejí archaické životní prasíly, jež tlumí bdělost kontrolovaného vědomí ženy a ovládnou její rozumové zásady. Jako ve stavu vytržení, jako omámená se pak plně zřiká sama sebe a dává se do služby vyšší úloze.

Schopnost poskytnout samu sebe, spojená se ztrátou omezujících kontrolních mechanismů, umožňuje úspěšné oplodnění, dovoluje ženám snášet mnohem snadněji strach a bolesti při porodu a zabezpečuje následně starostlivou, zcela nezištnou a obětavou péči matky o dítě. To jsou podstatné předpoklady ochrany zachování druhu u vyšších živočichů.

Ústřední esence účinku estrogenu je tedy patrná ve schopnosti nezištně se odevzdat (vyšší) úloze.

Aby bylo vůbec možné vydat se plně a zcela požadavkům (ať jsou již jakkoli tvrdé) nadřazeného (vyššího) pověření s ultimativním cílem splnit je úspěšně a precizně, zanedbávají ženy vlastní potřeby. S rostoucím přetížením stoupá také nebezpečí, že se žena v oddanosti nějaké úloze úplně ztratí.

„Ztracena v oddanosti“ – to lze nahlížet jako centrální blud tohoto léčiva.

Fyziologická kompenzace: Naštěstí působí ve fyziologickém sledu dvojfázového ženského cyklu přirozený protihrač, *ochranný hormon gestagen*. Typicky ženské vlastnosti nejsou tudíž určovány pouze estrogeny. Vyvážená souhra obou pohlavních hormonů umožňuje vývoj rozmanitého obrazu ženy. Tento obraz je ovlivněn flexibilními tvůrčími schopnostmi spojenými s přirozenými vůdcovskými kvalitami, které se rády dávají do služeb celku. Také častá schopnost žen vyřizovat mnoho věcí současně (jev zvaný multitasking) má kořeny v této skutečnosti. Každá žena má tudíž svůj vlastní, individuální rytmický cyklus, který jí pomáhá nalézt správnou míru co do vcítění se, oddanosti, sebeurčení, síly vůle a individuality. Estrogeny jsou jakožto udavač kroku zdravého ženského cyklu odpovědné za rozvoj těchto kreativních a tvořivých schopností.

Esence léčiva se vyjevuje v hlubším emocionálním znejistění a nedostatečné schopnosti vymezení vlastních hranic.

V hlavních charakteristických symptomech léku se odráží sklon k nedostatečnému rozvoji individuální osobnostní struktury. Postižené ženy nemají vztah ke svým niterným základním biorytmům, což vyvolává nestabilitu vlastní dynamiky. Chtějí kompenzovat svou nedostatečnost, proto se cítí zavázány k co nejzodpovědnějšímu plnění svých úloh, aby skrz něj mohly lépe vnímat svou vlastní hodnotu. Při tom se rády podřizují, žijí podle pokynů ostatních, nebo se stávají otroky svých vlastních úloh a projektů. Snaží se postarat o všechno a o každého. To je zcela vysílí a nevyhnutelně způsobí vyčerpání. Tento lék se hodí pro lidi s velkou touhou po životě v nezávislosti. Cítí se, jako kdyby byli prokleti k životu v závislosti.

Projevy tohoto specifického vnitřního postoje jsou dnes poměrně časté, objevují se u mnoha lidí v naší společnosti ve více, či méně výrazné podobě a již se také neomezují, jako doposud, téměř výlučně na ženy. Fenotyp mužů typu Folliculinum existoval ojedinele odjakživa, zvýšená hormonální zátěž lidí, zvířat a životního prostředí v posledních desetiletích vedla ovšem k častějšímu výskytu genetické zátěže estrogenem u obou pohlaví.

Folliculinum proto chápeme jako důležité léčivo pro všechna pohlaví, stejnou měrou pro ženy, muže a děti.

Obraz homeopatického léku Folliculinum

Folliculinum podrobně klinicky zkoušela *Lea De Mattos*. Její rané poznatky dokumentuje *O. A. Julian* ve své práci *Materia Medica of New Homoeopathic Remedies*. Tímto lékem se intenzivně zabývali rovněž *Donald Foubister* a po něm *Melissa Assilemová*, která svými publikacemi v osmdesátých letech významně přispěla k rozvoji dnešního obrazu léku. Ukázky z nich najdeme v knize *Synoptische Materia Medica* od *Franse Vermeulena*. Zvěrolékař *Wolfgang Mettler* poukázal zejména na miasmatický význam tohoto léčiva a důležité poznatky poskytla také *Dorothy Cooperová*, která je publikovala v *British Homoeopathic Journal*. Rešerše *Jutty Gnaiger-Rathmannerové* najdeme v *Allgemeine Homöopathische Zeitung (AHZ)*. Roku 1999 provedli *Andreas Holling* a *Jayesh Shah* během jednoho semináře v Münsteru pokus s Folliculinem na 10 probandech. Některé symptomy z tohoto pokusu doplňují obraz léku v knize *Heilmittelarchiv (Archiv léků)* *Armina Seidenедера*. Níže jsem shromáždila symptomy z těchto publikací, uspořádala jsem je a vytvořila jejich seznam. Dále jsem je doplnila o další symptomy ze zkoušek léku a klinických poznatků z četných kazuistik ze své lékařské praxe.

Odkazy na zdroje pro symptomy:

1 Juliana de Mattos; 2 Foubister; 3 Assilemová; 4 Cooperová; 5 Holling; 6 Zeitschrift für Klassische Homöopathie; 7 Ari; 8 Dockx a Kokelenberg; 9 Mettler.

Všeobecný přehled symptomů

Hlavní symptomy:

- Triáda symptomů: neuropsychické symptomy, hrudní a genitální symptomy, různé pocity bolestivosti. 6
- Vzájemně se střídá podrážděnost s depresemi. 1
- Silná sebekontrola z přehnané úzkosti nebo smyslu pro zodpovědnost (výčitky svědomí), podobně *Carcinosinum*. 2
- Kontrola: „Má pocit, že ji kontroluje někdo druhý. Není v souladu se svými rytmy. Žije podle očekávání někoho druhého. Ztrácí vůli. Přeceňuje své energetické rezervy. Je plná sebezapření. Stane se záchránkyní s touhou zachraňovat druhé. Vysílí se. Stala se hadrem na utírání bot. Zapomněla, kým je. Nemá individualitu.“ 3
- Uvádí se často poté, kdy bylo předepsáno *Carcinosinum*, které však selhalo. Také rakovinné buňky ztratily svou identitu a s ní schopnost diferenciaci a individualizaci. 3
- Enormně se přepíná, aby dala to nejlepší. 2
- Zesílená schopnost sebeodevzdání až po zřeknutí se sebe sama. Aby posílila pocit vlastní hodnoty, plně se vydává požadavkům, jež se na ni kladou. 7
- Je plná touhy po autonomii, cítí se ztracena a má sklony k závislosti. 7
- Obtíže vznikající pod tlakem nějaké osoby nebo skupiny osob na daného jedince, dominantní, kořistnický rodič, přítel nebo manželský partner; dominance prostřednictvím náboženské intolerance. 2

- Obtíže vznikající pod tlakem podmínek na pracovišti; pro osoby, které po dlouhou dobu pracovaly až po hranici vyčerpání a nyní nejsou s to zotavit se a nereagují na dobře zvolená homeopatická léčiva. 4
- Při trvale špatném zdravotním stavu nebo pomalém uzdravování po opakovaných nebo závažných infekcích. Povirový syndrom. Reakční strnulost po léčbě kortizonem. 4
- Reakční strnulost imunitního systému po imunosupresivní terapii. 7
- Reakční strnulost a přetrvávající obtíže organismu po hormonální supresi. 7
- Obtíže kvůli mnohaletému poručníkovaní. 7
- Ztráta schopnosti multitaskingu, nemůže dělat víc věcí současně. 5
- Ztráta individuální tvořivosti. 7

Duševní a mentální symptomy:

- Agresivní verbální útoky při kladení více požadavků současně. 5
- Blud, ztrácí se ve své oddanosti. 7
- Blud, že je pod nějakým silným vlivem. 3
- Blud, že je pověřena důležitým posláním. 7
- Citlivost na výčitky. 1
- Citlivost, přecitlivělost, na teplo, zvuky a dotyk. 1
- Dominance, chtěla by se prosadit. 7
- Dráždivost, podrážděnost. 1
- Emocionální zdrženlivost, distancovaná. 3
- Fixní ideje sexuální povahy. 1
- Je nešťastná, dlouhodobě, kvůli vlivům druhých osob. 8
- Myšlení, zpomalené, jako duchem nepřítomné. 3
- Myšlenky nutí k aktivitě. 7
- Nedostatek koncentrace a strach při jízdě autem, obává se ztráty kontroly. 5
- Nerozhodnost. 6
- Neschopnost zachovat si nadhled. 5
- Nespravedlnost, nesnese žádnou. 7
- Nestabilita, extrémní, s úzkostí po setmění. 1
- Obava, všeobecně a náhle. 2
- Obava, že při řízení vozidla ztratí kontrolu. 7
- Obava, že ztratí kontrolu. 2
- Obava; že zanedbá své povinnosti. 2
- Obtíže po zneužívání, sexuální, tělesné nebo psychické. 3
- Obviňuje své blízké, stěžuje si. 7
- Odpor, vůči vlastnímu manželovi a dětem. 3
- Ovlivnitelnost. 7
- Plačtivá a deprimovaná, premenstruačně. 1
- Pocit bezmoci. 7
- Pocit úplného vysílení. 3

- Pocit, jako nadrovaný, spaciness (nedostatečné uzemnění, chybí pevná půda pod nohama, člověk se vznáší). 3
- Pocit, že nic nedokončí. 5
- Podráždění, drážditelnost, střídavě s trudnomyslností; > před menses. 1
- Pochvala a pozitivní hodnocení zlepšují. 7
- Pomalost při myšlení a pohybech. 3
- Poručníkovaní, rozhoduje za děti a manžela. 7
- Potlačení, důsledky dlouhodobého potlačení druhými osobami. 8
- Potřeba klidu, střídavě s nutkáním k aktivitě. 5
- Potřeba klidu; uniká před. 5
- Povolnost. 7
- Pozoruhodná pomalost při jízdě autem, vyhýbá se stresu, odřiká termíny. 5
- Prázdnota, propadá se do pocitu prázdnoty, jakmile děti opustí domov nebo ztratí práci. 7
- Přemrštěnost; nadměrná výkonnost v situacích, které momentálně považuje za důležité. 7
- Přetížení, cítí se přetížena. 7
- Sebejistota, nedostatek. 7
- Selhává schopnost koordinace; chce mít v praxi co nejméně termínů/schůzek, u recepcie neuměl vyřídit více věcí současně. Celková iritace při telefonátech rušících kontakt s pacientem. 5
- Slabá koncentrace při vyřizování několika úkolů současně, což ho irituje. Může najednou dělat pouze jednu věc, nebo najednou jen tak málo, jak je možné. Věci dělá postupně za sebou, nikoli současně. 5
- Smutek. 1
- Soucit. 7
- Starostlivost, přehnaná; přílišně ochraňující matka. 7
- Strach, mučivý; večer, při stmívání. 1
- Strach, mučivý; záchvaty paniky. 3
- Strach, strach svědomí, že udělal něco špatného. 7
- Stres, vyvaruje se. 5
- Střídavá agrese a apatie. 3
- Těžko se koncentruje. 5
- Trudnomyslnost před menses. 5
- Utíká, odřiká termíny a schůzky. 5
- Uznání; pociťuje uznání na základě svých aktivit. 7
- Uznání; sympatizuje, aby se mu dostalo uznání. 7
- Uznání; touží po uznání, má pocit, že není brán vážně. 7
- Výčitky, výčitky vůči sobě. 7
- Závislost, chce vtáhnout své blízké do závislosti. 7
- Závislost; pocit závislosti. 3
- Zmatenost kvůli mnoha vjemům současně. 5

- Zmatenost, ztrácí prostorovou perspektivu. 5
- Zranitelná; cítí se napadána, zraňována a snadno se uráží. 1
- Ztracená, cítí se ztracená. 7
- Ztrácí se v detailech. 5
- Zvýšená nebo snížená sexuální žádostivost. 1

Sny:

- O situacích, které lze těžko zvládat, v kterých člověk podléhá a neustále se musí prosazovat. 5
- Mně neznámá, neupravená žena se bez okolků vměšuje do mého života; obsadí mé parkovací místo v garáži, která je současně mou pracovnou (dílnou); jsem vztekly a rozhořčený; mám ale ještě svůj byt; stěžuji si na ni u své ženy a dalších přátel, ale jim to nijak nevadí, zdá se, že ji poměrně dobře znají.
- Vedu boj se dvěma násilnickými muži a jsem s to se jim ubránit; jednoho jsem porazil tak, že zkroušeně ležel na zemi a skřípal zuby; pak vidím ty dva, jak se potulují krajinou; lákají jiné lidi do pastí a tam je utloukají jak tuleně; nakonec plánují další útok, ale tentokrát se zaměřuje znovu proti mně; utíkám cestou do lesa, avšak rychle se přibližují; stihnu ještě chrstnout sklenici whisky do očí tomu, který drží v ruce kyj; kyj proto upustí; zvednu ho a ve velkém strachu ho umlátím; nyní, když mám zbraň, se s klidem obrátím k tomu druhému týpkovi.
Pocity ve snu: hnus ze surovosti; velký strach; chce utéci, je ale zahrán do úzkých; najdu řešení a můžu nakonec mít situaci pod kontrolou; v boji muž proti muži mám šanci.
- Snový výjev, že stojím na hlavě ležícího obra a vrážím mu meč do oka.
- Zmocní se mě odporné mocnosti a síly. 5
- Vyčerpávající situace s překážkami. 5
- O hrdinských činech. 5
- O hrozící ztrátě kontroly. 5, 7
- O řízení vozidla s překážkami. 5, 7
- Sen po užití dávky Folliculina C 200: Žena vaří rodinně slavnostní večeři. Jakmile je jídlo hotové, zazvoní domovní zvonek a hosté stojí za dveřmi. Propadá panice, protože sama se ještě nevykoukala, neučesala a neoblékla, a utíká do koupelny. Slyší svého bratra, jak pobaveně říká: „Takhle je to vždycky, nikdy nestihne být včas hotová, respektive si všechno správně časově rozdělit.“ Stojí v koupelně a pokouší se celá zoufalá a vystresovaná upravit se, a přitom zjistí, že v zrcadle nevidí svůj obraz. Nepoznává samu sebe. 7

Tělesné symptomy:

Hlava:

- Bolesti hlavy, kongestivní, buď se zarudnutím, nebo bledostí obličeje, vždy s chladnými končetinami. 1
- Chorobná ztráta vlasů (alopecie) u žen. 1
- Pocit, jako kdyby se něco otevíralo v hlavě, takže do mozku přichází víc kyslíku, díky čemuž lze lépe myslet. 5
- Premenstruační migréna. 1
Závratě: 5, 7, 9

Oči:

- Bolestivé oči. 6
- Otok spojivek. 1
- Tmavé kruhy pod očima. 6

Uši:

- Citlivost na zvuky a hluk. 1
- Hluchota, zvukové a řečové stopy se neukládají do paměti. 7
- Seborea zvukovodů se svěděním. 1

Nos:

- Rýma doprovázená bolestmi hlavy a silnou sekrecí. 1
- Seborea kolem nosních dírek.
- Senná rýma. 1
- Vasomotorická rýma. 6

Obličej:

- Akné v obličejí. 2
- Bledost. 6
- Obličejové neuralgie. 1

Dutina ústní:

- Gingivitida. 9
- Svědění/šimrání/pálení jako pocit, který má člověk, když se dotkne jazykem kontaktů baterie, nebo jako lehké pálení po pepři. 5

Krk:

- Angína. 6
- Bolestivé polykání tekutin. 1
- Citlivost na tlak v oblasti hltanu. 1
- Chrapění až ztráta hlasu. 6
- Katameniální angína. 6¹
- Lehká ochraptělost. 5
- V okamžiku užití jsem cítila šimrání na průdušnici od hltanu až po processus xyphoideus, které způsobilo několikaminutový suchý kašel. To se opakovalo, když jsem na to znovu myslela. 5

Žaludek:

- Gastralgie s nevolností a zvracením premenstruační. 1
- Periodická gastralgie. 6
- Poruchy trávení v souvislosti s alergiemi. 6

Břicho:

- Bolesti v pravém hypochondriu. 1
- Nadýmání břicha, několik dní před menses. 1
- Narušená funkce jater. 6
- Onemocnění žlučvodů. Žlučník poškozený estrogenem. 6
- Poruchy jaterní funkce, steatóza jater, jaterní karcinom. 6

¹ Pozn. MUDr. Eva Kettmannová: katameniální = v souvislosti s menstruací

- Potíže se slinivkou. 6
- Záněť žlučníku. 9
- Zvuky v břiše. 1

Rektum:

- Pocit tíhy v rektu. 1
- Střídavě průjmy a zácpa. 1
- Tvrdošíjná zácpa. 1

Močové ústrojí:

- Bolest v močovém měchýři před menses. 6
- Inkontinence. 1
- Jemné bodání v močovém měchýři. 5
- Moč je cítit amoniakem. 5
- Nucení na moč, bolestivé, noční. 6
- Nucení na moč, časté vyprazdňování močového měchýře. 1
- Opakující se cystitidy u žen. 1
- Polakisurie, s pálením, když se cítí pod tlakem. 7
- Úporné časté nucení na močení, noční dysurie. 6
- Záněť močového měchýře během užívání hormonální antikoncepce. 7

Mužské pohlavní orgány:

- Hypertrofie prostaty, karcinom prostaty. 7
- Nevyvinutá varlata u chlapců. 9
- Onemocnění prsu u mužů. 7
- Poruchy v kvalitě spermií, poruchy plodnosti. 7
- Zženštilost. 7

Ženské pohlavní orgány:

- Adenokarcinom vagíny, dysplazie děložního čípku. 9, Karcinom děložního čípku. 7
- Amenorea po hormonální antikoncepci nebo jiné hormonální supresi. 7
- Amenorea. 1
- Anovulační cykly. 7
- Bakteriální poševní infekty u hormonální antikoncepce a v těhotenství. 7
- Candida albicans během užívání hormonální antikoncepce a v těhotenství. 7
- Candida albicans. 3
- Cysta nebo adenofibrom uprostřed cyklu nebo premenstruačně. 6
- Fibrózní uterus s menoragií. 1
- Karcinomy prsou. 7
- Krvácení, lehké, při ovulaci. 1
- Mastitida, kongestivní, premenstruační. 1
- Mastopatie, cystická mastopatie, fibroadenomy prsou. 9
- Menarché, zpožděná, při tom psychické, tělesné nebo mentální problémy. 7
- Menoragie, polymenorea. 9
- Menses v prvních dnech bolestivé. 1
- Menses, prodloužený cyklus. 1

- Nadměrná sexuální dráždivost. 1
- Obtíže v preklimakteriu (návaly horka, hyperaktivita, noční pocení). 1, 3
- Obtíže v druhé polovině těhotenství; svědění, zánět močového měchýře, poševní výtok, infekty pochvy, Candida albicans, ekzémy. 7
- Oslabené, nedostatečné menses. 1
- Ovariální cysty. 3 Karcinom ovaria. 7
- Poruchy rytmu menstruačního cyklu všeho druhu, narušená kontrolní, resp. metronomická funkce v hormonální látkové výměně. 7
- Poševní výtok, žlutý, nebo nahnědlý. 1
- Premenstruační bolesti v podbřišku, kongestivní. 1
- Premenstruační nervové napětí (deprese, strach, závratě, křečovitě stavy). 6
- Premenstruační neuralgie. 6
- Premenstruační výtok. 1
- Prodloužené menses, světle červená krev s tmavými chuchvalci. 1
- Prsa enormně nateklá, svírání a dotyk nesnáší. 6
- Předčasná puberta. 9
- Snížená tvorba ženských pohlavních znaků, maskulinizace. 7
- Sterilita. 1, 7
- Suchá pochva. 3
- Svědění vulvy v těhotenství. 7
- Svědění vulvy, premenstruační zhoršení. 1
- Špinění, mezi měsíčky, speciálně při ovulaci. 1
- Zduření, napětí a bolestivost mléčných žláz před menses. 6
- Zlepšení nebo vymizení příznaků u bolestí a obtíží ihned po nástupu krvácení, vždy však po třetím dni cyklu. 1
- Zvýšené, nebo snížené libido. 3

Kašel:

- Křečovitý kašel, dávivý. 5
- Záchvatovitý kašel, zhoršení ve společnosti a s pocitem tísně u srdce. 1

Dýchání:

- Dušnost, dyspnea, ztížené dýchání. 1
- Potřeba čerstvého vzduchu. 1
- Zhluboka dýchá a vzdychá. 1

Hrudník:

- Bušení srdce s bezvědomím. 1
- Bušení srdce s pocitem slabosti. 9
- Kardiovaskulární problémy většinou před menses, tachykardie, tachyarytmie, extrasystoly. 6
- Pocit „sešněrování“ u srdce, s pocitem překážky v prekordiu s propagací do levého ramene. 1
- Puls, zrychlený. 1

Záda:

- Lumbalgie, zhoršená během ovulace a před menses. 1
- Svědění, mezi lopatkami. 7

Končetiny:

- Bolesti Achillovy šlachy, vpravo silnější než vlevo, pocit jako kdyby Achillovy šlachy zvápenatěly a ztuhly. 5
- Bolesti svalů, stěhovavé bolesti kloubů. 7
- Chronická akroparestezie (M. Reynaud). 1
- Suchá kožní vyrážka na prstech, s rozpraskanou a pukající kůží. 1

Kůže:

- Akné. 1
- Celulitida na prsou a v pánevní oblasti, na břicho a nohou. 6
- Časté ekchymózy, sklon k modrým skvrnám. 1
- Ekzémy se šupinatěním. 1
- Ekzémy v těhotenství. 7
- Fibrinoidy. 6
- Chloasma uterinum. 6
- Psoriáza. 6
- Suchý ekzém, zhoršuje se během ovulace a před menses. 1
- Svědění v těhotenství. 7
- Svědění, obecně, škrábe se až do krve. 7
- Tvorba varixů. 7

Obecně:

- Horko, návaly horka. 1
- Hypercholesterolémie, hyperlipidémie. 7
- Otoky. 1
- Přibírání na váze 2–3 kg před menses. 1, 6
- Sklon k otylosti, vodnatění a ukládání tuku. 6
- Tahavá, pálivá a šířící se bolest. 6
- Ukládání tuku typicky v oblasti břicha, pas se ztrácí. 7
- Vyčerpání a únava. 3

Modality:

- Zhoršení v době ovulace a před menstruací. 1
- Zhoršení větrem 7, horkem 1, hlukem a zvuky 1, dotykem 1, klidem 7, alkoholem 7 a nikotinem 7.
- Zlepšení po třetím dni menses. 1
- Zlepšení na čerstvém chladném vzduchu a pohybem na čerstvém vzduchu. 1
- Zlepšení po chvále a uznání. 7
- Chuť na pšenici a cukr (moučná jídla, těstoviny). 3
- Opačné symptomy se vzájemně střídají. 7
- Periodičnost.
- Čas: mezi jednou a druhou hodinou ranní. 7

- Vliv měsíčních fází; zhoršení několik dní před úplňkem až do novoluní. 7
- Záliba v barvách podle Müllera a Welteho 12-14 C, dif. dg. lanthanoidy²

Indikace obecně

- Acne juvenilis u chlapců a dívek. 1
- Alergie. 1
- Alzheimerova nemoc. 7
- Astma. 9
- Atopie. 7
- Autoimunitní onemocnění. Mj. roztroušená skleróza, fibromyalgie, Bechtěrevova nemoc, erythema nodosum a M. Darier. 7
- Candida albicans. 3
- Cystická hyperplazie endokrinních žláz. 1
- Děložní myomy. 1
- Deprese po porodu. 7
- Deprese. 9
- Důsledky zneužívání žen, buď sexuální, fyzické, nebo psychické. 3
- Ekzémy. 1, 2, 7 Pozor na vysoké potence!
- Endometrióza. 7
- Fixní ideje sexuální povahy. 1
- Hluchota, zvukové a řečové stopy se neukládají do paměti. 7
- Hysterie. 7
- Chronické infekce E. Coli. 1
- Chronický únavový syndrom. 3
- Intolerance potravin. 6
- Karcinom děložního hrdla. 7
- Karcinom pochvy. 9
- Karcinom prsu. 7
- Kardiovaskulární slabost. 1
- Klimakterické obtíže. 3
- M. Raynaud. 1
- Manicko-depresivní onemocnění. 7
- Mastopatie, cystická mastopatie, fibroadenomy mléčných žláz. 9
- Myšlenky na sebevraždu. 3
- Nádorové procesy a degenerace. 7
- Náladovost. 7
- Narušená tvorba spermií. 7
- Nebezpečí návyku, riziko vzniku závislosti je zvýšené. 7
- Nedostatek libida. 3
- Neplodnost. 7

² Pozn. MUDr. Eva Kettmannová: Dr. Ulrich Welte je autorem velice populárního Repertoria podle barev, které ve své praxi jako zajímavou pomocnou repertorizační metodu využívají především němečtí kolegové.

- Nervozita, nervózní napětí. 9
- Nesamostatnost mladistvých, hyperprotektivní výchova. 7
- Obecně poruchy cyklu, narušená funkce řídicí cyklické hormonální změny. 7
- Opakující se záněty močového měchýře. 9
- Oslabení imunitního systému. 7
- Osteoporóza. 7
- Ovariální cysty. 3
- Ovariální karcinom. 7
- Polakisurie. 6, 7
- Polycystické vaječníky. 7
- Poruchy chování u jídla, všeho druhu. 3
- Poruchy látkové výměny tuků. 7
- Poruchy látkové výměny, metabolický syndrom. 7
- Poruchy separace (nepřestřižená pupeční šňůra) – děti, které se nemohou oddělit od matky. 1
- Poruchy separace (nepřestřižená pupeční šňůra) – matky, které se nemohou oddělit od dětí. Přehnaně protektivní matka. 7
- Poruchy trávení, proměnlivé, vracející se. 6
- Postnatální porucha vazby na dítě (bonding), potíže s navázáním vazby s dítětem. 1
- Potíže během hormonální substituční nebo supresivní terapie nebo po nich. 7
- Potíže během menopauzy. 1
- Potlačování medikamenty: osoby se zvýšenou náchylností k infekcím a zdlouhavou rekonvalescencí po vyčerpávajících nebo opakovaných infekcích, nebo po léčbě kortikoidy. 4 (dif. dg. Carcinosinum).
- Potraty, častější. 9
- Povirový únavový syndrom, mononukleóza. Foubisterovy zkušenosti: „Začínám Carcinosinem, pokud nepůsobí, dávám Folliculinum“ 2. Mé osobní zkušenosti potvrzují mnohem častější předpis Folliculina na povirové únavové syndromy od té doby, co lépe rozeznám rozdíl oproti Carcinosinu. 7
- Prekancerózy děložního hrdla. 9
- Prekancerózy varlat u chlapců. 9
- Premenstruační syndrom. 1
- Předčasná puberta u dívek. 9
- Přetrvávající potíže během hormonální antikoncepce. 7
- Přetrvávající potíže po hormonální antikoncepci. 7
- Psoriáza. 6
- Psychologické obtíže u žen během menses. 1
- Strach z porodu. 7
- Syndrom nedostatku serotoninu. Monopolární deprese. 7
- Syndrom vyhoření. 7
- Syndrom zvýšené propustnosti střev (leaky gut syndrome). 7
- Těhotenské obtíže v druhé polovině těhotenství. 7

- Úzkostná porucha s panikou. 7
- Vazomotorické poruchy. 1
- Vysoký krevní tlak, kolísavý. 7
- Vysoký krevní tlak. 7
- Záchvatová tachykardie, tachyarytmie, extrasystoly. 9
- Závratě. 9
- Zmnožení tukové tkáně. 7
- Zneužívání, sexuální, tělesné nebo psychické. 3
- Zvýšení míry úspěšnosti u pokusu o IVF. 7
- Žilní onemocnění, varikozita, hluboká žilní trombóza a tromboembolie. 1

Miasmatické indikace

- Získaná rakovina, dědičná rakovina. 9
 - Získaná a dědičná iatrogenní nemoc. 9
- Získané a dědičné choroby způsobené endokrinními aktivními substancemi (EAS), jako jsou neplodnost, nevyvinuté mužské genitálie, vývojové poruchy ženských genitálních orgánů, raná puberta, pokles počtu narozených chlapců, negativní ovlivnění vývoje nervového systému a imunitního systému. Vliv na zvýšený výskyt nádorových onemocnění je také pravděpodobný. (Světová zdravotnická organizace potvrdila účinky hormonálně aktivních substancí na zvířata a člověka.) Trvalé zatížení populace vzniká zejména využíváním metod hormonální antikoncepce po několik generací a hormonálním znečištěním životního prostředí. 7
- Ztráta individuální autonomie podporuje vznik autoimunitních onemocnění. 7
 - Ztráta tvořivosti trvale omezuje schopnost regenerovat a vede k degeneraci a neplodnosti. 7

Specifická symptomatika a indikace při poruchách rovnováhy pohlavních hormonů

Klinické zkušenosti potvrzují obecně regenerační účinek tohoto léčiva při hormonálních poruchách různého původu. Poruchy hormonální rovnováhy popsané v následujícím textu odkazují na možnost terapeutického nasazení Folliculina na funkční i miasmatické indikace.

1. Fyziologické hormonální výkyvy

- *Puberta:* Při poruchách subjektivního vnímání a prožívání, jako je náladovost, zejména ve spojení s pocitem strachu a znejistěním, často doprovázeným nadměrnou citlivostí ve škole 7, u potíží v procesu individualizace při dospívání 7, místo nástupu menstruace se objeví opakované cystitidy nebo akné 7. Rovněž chlapci mohou trpět zátěžemi estrogenu, gynekomastií nebo nápadně zvýšením, typicky ženským ukládáním tuku 7. Chlapci, kteří působí vyčerpaně a zpomaleně a mají málo sebejistoty 3.
- U potíží v době *ovulace* a *ve dnech před menstruací* 1, obzvláště při obtížích ve smyslu PMS syndromu, příp. PMDS jakož i poruchy menstruace obecně. 1
- Během *těhotenství:* při infekcích močových cest a narušeném poševním prostředí, *v době kolem porodu* a v období *kojení*, zvláště pokud se nevytvoří uspokojivý bonding mezi matkou a dítětem, až po postnatální depresi. 1

- Během *menopauzy* Folliculinum pokrývá celou paletu typických fyzických a psychických symptomů. 3

2. Funkční hormonální poruchy a jejich projevy

Které lze klást do souvislosti s *narušeným ovulačním cyklem* 1, jako *anovulace*, *polycystický ovariální syndrom*, *endometrióza*, *ovariální cysty*, *glandulárně-cystická hyperplazie*, *sterilita*, *dysplazie a karcinom děložního čípku*, *ovariální tumory*.

U všech onemocnění prsou bychom měli myslet na Folliculinum 1.

Tumory prsu, nezhoubné i zhoubné, rovněž cysty.

3. Iatrogenní příčiny

- Dlouhodobá *hormonální suprese nebo substituční terapie* 3, mohou vést k různým poruchám ve vnímání vlastních pocitů a prožitků, což je jedna z hlavních indikací tohoto léčiva. Je běžným zvykem, že se funkční hormonální poruchy léčí syntetickými hormony. *Acne vulgaris*, *endometrióza* a *syndrom PCO* se tímto způsobem prostě potlačují. Vedle možných intenzivních tělesných nežádoucích účinků syntetických hormonů se také zvyšuje riziko onemocnění rakovinou děložního hrdla a prsu. 7
- *Hormonální antikoncepce* 3, jedno jakého druhu, úplně blokuje funkci vaječnicků. Podává se bezmyšlenkovitě již velmi mladým dívkám, jejichž cyklus se teprve sotva vytváří. Potlačování a klamání vlastních regulačních mechanismů může vést k trvalé neschopnosti regenerace v ovulačním cyklu a tím k *hrozící neplodnosti* 3. Folliculinum dobře účinkuje na vedlejší účinky a dodatečné následky hormonální antikoncepce, jako např. na často se vyskytující *infekty močovodu*, *vaginální mykózy*, *migrény* 3 ad. *Protože estrogeny jsou metronomem (udavačem rytmu) ovulačního cyklu, je možné, po vysazení HAK a po předepsání Folliculina C 200 v rytmických dávkách, znovu navodit jednoduchým způsobem regeneraci fyziologického cyklu* 7. Tato metoda se během mé praxe ukázala jako velmi užitečná, ve smyslu funkční terapie, jako monoterapie nebo jako doplněk při léčbě simillimem.
- Na *neplodnost* 1 reaguje moderní medicína další hormonální léčbou až po *in vitro fertilizaci*, která se nezřídka musí opakovat, což může vést u dotčené ženy k výrazným symptomatickým a funkčním poruchám. Homeopatický lék Folliculinum podporuje úspěšnost IVF a redukuje její vedlejší účinky. 7
- *Vedlejší účinky způsobené selektivními modulátory estrogenových receptorů SERM* 7. Jsou odvozeny od syntetického nesteroidního estrogenu (diethylstilbestrol – DES) a mají částečně estrogenní a současně antiestrogenní účinek. Známý je třeba Clomiphen na vyvolání ovulace. Ve smyslu miasmatických následných účinků může později vyvolat *problémy a onemocnění dětí počatých pomocí IVF*. 7 *Tamoxifen pro adjuvantní a paliativní terapii rakoviny prsu* má velmi mnoho vedlejších účinků a často je špatně tolerován. Dávky Folliculina podávané podle potřeby nežádoucí účinky Tamoxifenu jednoznačně redukuje. 7. Některé ženy potřebují podání léku týdně, jiné co 14 dní. Folliculinum je vhodné podávat i na vedlejší účinky *Raloxifenu u terapie osteoporózy*. 7
- *Vedlejší účinky antiandrogenní terapie při léčbě karcinomu prostaty*. 7

Preskripce

Často předepisují Folliculinum jako funkční a miasmatický lék. Tímto způsobem doprovází sarkoda léčbu chronického onemocnění spolu s homeopatickým simillimem. První pozitivní zkušenosti s touto metodou zaznamenal již Foubister, podával Folliculinum tři nebo čtyři dny před konstitučním lékem. Pozoroval při tom dobrý synergický účinek. Foubister varoval před předepisováním při výskytu kožní vyrážky kvůli značnému zhoršení stavu.

U hormonálních poruch s iatrogenní příčinou (pilulka, suprese, substituce) často postačuje samotná aplikace Folliculina. Obecně řečeno předepisují toto léčivo u dlouhodobějších hormonálních poruch, jak to odpovídá obrazu tohoto léku a jeho pochopení, v rytmických odstupech, jedna dávka krátce před ovulací a další krátce před menstruací, většinou v C potencích. Ředění volím individuálně, avšak nejlépe se osvědčila C 200. V těhotenství dávám přednost potenci C 30.

Při předepisování léčiv čistě podle principu podobnosti se velmi osvědčily potence LM ve stoupajícím ředění, zejména tehdy, když je v popředí potřeba léčit ekzém (kožní potíže).

Dif. dg. Folliculina od jiných léčiv

Folliculinum a Carcinosinum

Carcinosinum je známější, proto se často předepisuje tam, kde by byla na místě indikace Folliculina. Je nezbytné přesně odlišovat, jaká původní motivace byla v pozadí, protože oba léky si své nedostatečné sebevědomí kompenzují velmi podobným způsobem, přičemž podle mých osobních pozorování Carcinosinum reaguje nekompromisněji než Folliculinum, které je poddajnější.

Sarkoda, jakou je **Folliculinum**, odráží základní informaci zdravé funkce orgánu. Zakouší prožitky ze subjektivního, vnitřního postoje, není ohraničená směrem k vnějšku a vztahuje vše kolem sebe na svoji osobu. Příčiny nedostatků a chyb se hledají výlučně v sobě samém a lze je překonat jen pomocí sebenápravy. Člověk je v první řadě přesvědčen o svých možnostech, protože vnímá léčivé zdroje v sobě samém. Při patologických poruchách se organismus pokouší kompenzačně znovuobnovit zdravou předlohu.

Kvůli nedostatečnému vztahu ke svým vlastním autonomním rytmům a k vlastní identitě je život ovlivňován závislostí, sebepopíráním a strachem ze ztráty sebekontroly. Pro obnovu vnitřního řádu se nepřiměřeně vyhrocuje úslužné, svědomité chování, jehož úlohou je vytvářet nenarušený obraz zdravého vnitřního světa, což ovšem nutně vede k omezení prožívání radosti ze života a vlastní kreativity.

Pacient Folliculinum ztratil vztah k sobě samotnému, postrádá vlastní identitu. Pokus o kompenzaci založený na životě plném velké obětavosti s nezištnými záměry způsobuje přetížení a vyčerpání. Nezměrné přetěžování sebe sama vede ke snižování regenerační schopnosti a ke vzniku chronických degenerativních onemocnění.

Folliculinum postrádá svou vlastní autonomii a zápolí o sebe sama.

U **Carcinosina** se rovněž jedná o tkáň, která je vlastní tělu, ovšem bez základní informace o fungování zdravé tkáně/orgánu. Není to sarkoda v obvyklém smyslu slova. Protože se ale rovněž nejedná o infekci zvnějšku, není správné ani označení nosoda. Ze všeho nejvíce se jedná o lék vnitřního konfliktu.

Carcinosinum vyjadřuje nepřekonatelný niterný konflikt a přitom neguje sebe sama. Nedostatky a chyby vztahuje stejně jako Folliculinum výlučně na sebe sama. Nenachází však cestu k vlastním vnitřním zdrojům. Neexistuje žádná možnost, jak tuto nedostatečnost korigovat. Jako jediná cesta se nabízí vytěsnění a potlačení. Postižené osoby se vyznačují zapíráním všeho, čemuž lze přičíst zodpovědnost za chybné chování. Navenek se ve svém chování na rozdíl od Folliculina většinou dobře vymezují od okolí, v dalším se ale jeví pokusy o kompenzaci velmi podobné Folliculinu – chová se co možná nenápadně a úslužně, řádně a navýsost precizně obstarává své povinnosti a uhýbá z cesty konfliktům. Tím se má zabránit tomu, aby byly vidět jeho stinné stránky. Z tohoto vyhýbavého chování vzniká vnitřní odštěpení a izolace. Dotyčné osoby jsou neschopny reakce, ustrnuly ve vzorcích svého chování a tento postoj bez flexibility rychle vyvolává nadměrné přetížení. Carcinosinum poukazuje na negaci vlastního Já, na poruchu integrace těch aspektů svého bytí, které sám považuje za negativní. Vlastní identita se potlačuje, s ní rovněž schopnost diferenciací a individualizace. Já se musí vynuceně obětovat, jde o výraz nepřekonatelného vnitřního konfliktu. Sebepopírání vede ke ztrátě identity a k neschopnosti regenerace. *Carcinosinum popírá svou vlastní autonomii a svádí boj samo se sebou.*

Sarkody

Je-li patrný podobný chorobný sklon, jako bývá u sarkod, měli bychom myslet na sarkodu *Thyreoidinum*, které je srovnatelné co do dráždivosti a přítomnosti komplexní hormonální poruchy, nebojuje ovšem o svou vlastní autonomii, ale snaží se o udržení vnitřní harmonie. Homeopaticky ředěná **mléka** se ve vztazích také jasně nevymezují. Svě pesimistické rozpoložení vztahují také na sebe. Ústředními aspekty jejich nesamostatnosti jsou bezmocnost a ambivalentní chování týkající se „vzájemného splnutí“ v jejich vztazích.³

Nosody

Medorrhinum se jako „sykotický lék“ rovněž vyznačuje chronickým přetížením, ztroskotává ovšem na vnějších překážkách, které je nezbytně neustále odstraňovat a vyrovnávat.

Živočišná léčiva

Lachesis Dr. De Mattos se domnívala, že je mezi typickými ženskými léčivy nejpodobnější Folliculinu. U obou nalézáme podrážděnost střídavě s depresemi, extrémní citlivost na dotyk a zlepšení po pravidelném krvácení. U Folliculina se však nevyskytuje žádná typická lateralita ani zhoršení při spánku, zato však bývá zhoršení při ovulaci. Mellissa Assilemová říká: „Lachesis zadává úkoly a Folliculinum je provádí a vyčerpává se.“

Elaps a *Cenchrus*, i ostatní léčiva z hadů, lze srovnávat.

Sepia je blízká, avšak obtíže závislé na cyklu jsou u Folliculina výraznější. Mořské léky závislé na biorytmech jsou obecně vzato příbuzné, například *Calcium carbonicum* a *Asterias rubens*.

³ Pozn. MUDr. Eva Kettmannová: Pro mléka je rozpolcenost a váhání klíčovým symptomem, jde o nerozhodnost mezi „přiblížit se, nebo odejít“.

Rostlinná léčiva

Jednotlivé druhy rostlin jako *Staphysagria*, *Ignatia*, *Aristolochia*, *Cyclamen* a *Pulsatilla* mají příbuzná témata.

U rostlin z řádu *Caryophyllales* existuje výslovný požadavek po autonomii.

Lamiidae se snaží osvobodit se z nadvlády a poručníkování.

Liliaceae jsou pilné, perfekcionistické, svědomitě plní povinnosti a mají silný vztah k ženským pohlavním orgánům.

Minerální léčiva

V širším ohledu lze Folliculinum srovnat rovněž s léky *Natrium muriaticum*, *Calcium muriaticum* a *Samarium muriaticum*.

Muriatické soli a *sloučeniny kyseliny mléčné* obsahují témata jako starostlivost, vztah, vazba a samostatnost, avšak bez miasmatického pozadí ve smyslu sarkod.

Kalium carbonicum vykazuje podobnou slabost jako Folliculinum.

Lanthanoidy podle doktora Müllera a Welteho mají tutéž zálibu v barvách a také silnou potřebu autonomie, avšak velmi těžce se přizpůsobují druhým osobám!

Homeopaticky řaděný *Granit* způsobuje rovněž zhoršení při ovulaci.

Neplodnost a reprodukční lékařství

Ve střední Evropě má zhruba každý šestý pár potíže splnit si své přání mít dítě. Zhruba třetina neplodnosti je zapříčiněna potížemi u žen, třetina u mužů a další třetina vykazuje kombinované příčiny, nebo nelze objevit žádné. Poruchy hormonální látkové výměny a jejich účinky na reprodukční orgány jsou nejčastějšími původními příčinami neplodnosti. Dalšími faktory jsou genetické defekty, perniciozní anémie, celiakie, pohlavně přenosné nemoci, nemoci štítné žlázy, stáří, stres, nadváha nebo podváha, zneužívání alkoholu, nikotinu a drog, poškození po chemoterapii a ozařování. Početí ztěžují, případně znemožňují erektilní dysfunkce, stejně jako imunologická nekompatibilita partnerů. Duševní faktory mohou představovat podstatnou překážku, a to jak při přirozeném početí, tak také při fertilizaci *in vitro*.

Četnost poruch fertility a nedostatečná ochota žen k mateřství v mladých letech, kdy je spontánní početí podstatně pravděpodobnější, přiměly andrology a gynekology již v sedmdesátých letech k tomu, aby se zabývali možnostmi umělého oplodnění. Od té doby se techniky zdokonalily a dnes už sotva najdeme gynekologické oddělení, kde bychom se s tou problematikou nesetkali. Stále častěji nevidí nechtěně bezdětné páry jinou šanci jak mít potomky a problém neplodnosti ve zvýšené míře postihuje již mladé lidi. To všechno vedlo k „boomu“ prenatální diagnostiky.

Technizace lidského rozmnožování neotevřela jen mnoho právních otázek, dosud se rovněž nedají předvídat zdravotní a společenské dopady na následující generace. Úspěšnost fertilizace *in vitro* závisí na mnoha faktorech. Statisticky nahlíženo je IVF při maximálně čtyřech pokusech úspěšná z devadesáti procent. Spuštění ovulace a inseminaci provázejí vysoké dávky hormonů. Navozené žádoucí těhotenství se pak často stává rizikovým těhotenstvím s možným komplikovaným průběhem. Císařský řez už není ničím zvláštním a

také termín porodu se stanovuje již předem. Faktem je, že ženy, které se podrobují umělému oplodnění, jsou po několikanásobných pokusech morálně a fyzicky silně vyčerpané. Mají trvalé hormonální poruchy. Rovněž u dětí, jež byly tímto způsobem „vyprodukovány“, se setkáváme s nepředvídatelnými zdravotními problémy, a to jak na tělesné úrovni, tak také v kognitivní oblasti a v chování. Mohou se objevit také negativní dopady na imunitní systém a častější aktivace genetických defektů.

Tyto skutečnosti představují novou výzvu pro naši společnost. Homeopatie může pozitivně vstoupit do problematiky nenaplněné touhy po dětech. U mnoha psychických a hormonálně zapříčiněných poruch, které negativně ovlivňují přirozené početí, může homeopatická péče prokazatelně „způsobit zázrak“ a umožnit neočekávané spontánní těhotenství. Folliculinum umožňuje regeneraci narušeného nebo potlačeného ovulačního cyklu a toto individuální léčivo působí stejnou měrou na biologické, psychologické a sociální úrovni. Jestliže je u jednoho z obou partnerů překážka bránící otěhotnění nepřekonatelná a IVF je nevyhnutelná, ukazuje se doprovodné homeopatické ošetření jako smysluplné v přípravné fázi a během těhotenství. Rovněž u potíží dětí, které byly zplozeny tímto způsobem, lze dosáhnout touto terapií dobrých a trvalých úspěchů, zejména při poškození imunitního systému.

Analýza nákladů a užitku podle studie *Dr. Ingrid Gerhardové* z Heidelbergu představuje výhody homeopatického ošetření oproti umělému oplodnění při léčení neplodnosti:

- srovnatelná časová zátěž lékaře,
- snížení nákladů na medikamenty u homeopatie alespoň o desetinu,
- míra potratovosti je při homeopatické terapii velmi nízká.

Folliculinum a miasma

Ovládání žen

Na základě věroučných zásad mocných světových náboženství byla role ženy po bezpočet generací redukována na výrazovou formu jejich existence plnou oddanosti. Až donedávna nebylo nijak vzácné, když žena přivedla na svět deset nebo více dětí a obstarávání rodiny představovalo výlučný středobod jejího života. Z větší části se jí upírala rozumová, racionální bytnost, a proto jí také nemohl příslušet nárok na vedení. Ženy na celém světě po tisíciletí trpně snášely potlačování možností svého individuálního a tvořivého rozvoje.

Folliculinum v sobě vidí odpověď na tichou touhu po ztraceném matriarchátu.

Zneužívání hormonů

Antikoncepční pilulka oslavila v roce 2010 padesáté narozeniny. Dodnes ji využily tři generace žen v průmyslově rozvinutých zemích. Milióny žen rezignují na prožívání svého vlastního individuálního rytmu, který je základem jejich tvořivé síly, aniž by domýšlely, že se staly obětmi drogy. Ve snaze o osvobození z patriarchálního poručníkování lehkomyšlně propadly klamu, který nevědomky vedl k novému ovládnutí ženskosti.

V rukopisu „Mist or miasma“ (Prokletí nebo miasma) ukázala Melissa Assilemová jako první na fatální důsledky zneužívání hormonů v polovině minulého století. Třicet let se ve Velké Británii a Spojených státech podávala mnoha ženám pro zabránění potratu droga jménem Diethylstilbestrol. U dcer těchto žen se rozvinula zvláštní forma vaginálního karcinomu buněk

APUD. Nemoc propukla buď již v raném věku, nebo po první dávce hormonů (např. antikoncepce), přičemž se zděděné miasma prakticky spustilo zvnějšku. U synů matek užívajících DES se objevovaly mikropenisy a poruchy tvorby spermií. Vědci nyní objevili, že dědictví DES se předávalo dál rovněž na vnučky těch žen, jež tento medikament užívaly. Častěji, než je běžné, se u nich vyskytovala nepravidelná menstruace a sklon k neplodnosti. Znamená to, že DES postihlo ženy, které DES nikdy samy neužívaly, když byly tomuto medikamentu vystaveny „jen“ jejich matky a babičky.

Hormony trvale zatěžují naše životní prostředí, lidi a zvířata.

Ačkoli indikace hormonální substituce se kvůli prokazatelně karcinogenním účinkům drasticky omezila, nadále se doporučuje hormonální antikoncepce jako ultimativní metoda zabránění početí. Syntetické hormony se užívají bezmyšlenkovitě již po desetiletí a používají se rovněž v chovu zvířat. Zneužívání hormonů je již součástí našeho života a musíme je považovat za vážné zdravotní riziko v současnosti, avšak ještě víc pro budoucnost. Spolu s nasazováním hormonálně působících chemikálií (chlorované bifenyly, fenoly, pesticidy apod.) zamořují pitnou vodu a trvale tím ovlivňují náš potravní řetězec, protože hormony se nedají odstranit přirozenou cestou. Pokusy o odfiltrování zbytkových stavů hormonů až doposud selhávaly. Tyto takzvané endokrinní disruptory extrémně ohrožují rovnováhu ekologického systému. Studie znázorňují účinky perzistujících organických škodlivin na faunu v řekách, jezerech a mořích. Plastové láhve a dětské dudlíky se hodnotí jako zdraví poškozující. Je nutné rovněž předpokládat, že neexistuje bezpečná dávka hormonálně aktivních substancí.

Hormonálně aktivní látky působí v těle různými způsoby. Mohou napodobovat účinek vlastních tělesných hormonů (agonisté) nebo je blokovat (antagonisté). Mohou také zasahovat do syntézy nebo do metabolismu vlastních tělesných hormonů nebo hormonálních receptorů. Podle nařízení SZO 2002 byly označeny následující účinky hormonálně aktivních látek na člověka: *Hormonálně aktivní substance může změnit funkci hormonálního systému a tím vést k trvalému vlivu na zdraví nepoškozeného organismu, jeho potomků nebo celé populace.* Možné účinky jsou tyto: pokles mužské plodnosti, deformace mužských genitálií, nemoci ženského pohlavního systému, předčasná puberta, pokles počtu narozených chlapců, negativní vliv na rozvoj nervového systému a imunitního systému. Dosud sice nejsou k dispozici nesporné důkazy, že rakovinu prsu, dělohy, varlat, prostaty a štítné žlázy vyvolává také toto zatížení, je to ovšem pravděpodobné. Četnost společného výskytu rakoviny prsu a cervikálních dysplazií je alarmující. V Rakousku se u každé osmé ženy rozvine karcinom prsu. V průmyslových zemích se kontinuálně snižuje míra porodnosti, současně ovšem přibývá klinických obrazů nemocí jako endometrióza a syndrom PCO. Tento jev nepostihuje pouze ženy, u mužů se objevují častější poruchy tvorby spermií, které se dají z větší části přičíst na vrub negativnímu vlivu estrogenů nebo substancí, jež se estrogenu podobají.

Estrogeny zaujmají klíčové postavení v metabolismu pohlavních hormonů u vyšších živočichů. Jako koncové produkty v řetězci pohlavních hormonů tvoří „jazýček na vahách“ pro zachování hormonální homeostázy.

Klinické zkušenosti potvrzují, že Folliculinum má celkový regenerační účinek na hormonální poruchy různého původu ve funkční, jakož i miasmatické úrovni.

Jestliže vycházíme z toho, že miasma je vliv způsobující nemoc a stojí za společnými patologickými jevy jako výraz narušené životní síly, pak zde můžeme mluvit o novém miasmatu, které je nezbytné brát velmi vážně a které lze asociovat se sarkodou Folliculinum.

Folikulární miasma

Folikulární miasma lze stejně tak získat jako zdědit.

Potlačování autonomních životních rytmů může způsobit nedostatečnou individuální diferenciaci a také narušení regeneračních schopností, a tím vytváří příznivé podmínky pro chronická degenerativní onemocnění a pro neplodnost.

V narušeném hormonálním metabolismu má Folliculinum jako sarkoda schopnost uvolnit a reaktivovat intaktní vnitřní řád. Znovu se mohou prosadit vlastní životní rytmy, které jsou předpokladem k rozvoji a potvrzení naší vlastní identity.

Na předepsání tohoto homeopatického léku, jenž se tak zřetelně odráží v nedostacích (zlořádech) naší precivilizované společnosti, by se mělo myslet mnohem častěji.

Dr. Christina Ari, A-7540 Güssing, Marktplatz 6, Österreich christina.ari@gmx.at

Odkazy na literaturu:

Lea De Mattos, Über die Anwendung von Folliculinum in der Homöopathie, Deutsches Homöopathisches Magazin 289-94, 1957

Homeopathie et Gynecologie, Librairie le Francois, Paris, 1978

Othon Andre Julian, Materia Medica of New Homeopathic remedies, 231-235, 1979

Donald Foubister, Tutorials in Homeopathy, Beaconsfield Publishers, 1989

Melissa Assilem, Folliculinum – Mist or Miasm?, 1990

Melissa Assilem, Matrimonial Remedies of the human Family, Gifts of the mother, 2009

Dorothy Cooper, Folliculinum, British Homeopathic Journal 79(4), pp100-103, The Homeopath Vol. 11, No. 1, 1991

Frans Vermeulen, Synoptic Materia Medica 2, 1998

Andreas Holling, Jayesh Shah, Follikulinum Prüfung in Münster 9/1999

Armin Seideneder, Heilmittelarchiv, Bd. 3, S. 5049- 5052, 2008

Jutta Gnaiger Rathmanner, Follikulinum, AHZ, 254(4), 19-27, 2009

Wolfgang Mettler, Klassische Homöopathie, Miasmenlehre, 2001

Překlad: prof. PhDr. Břetislav Horyna, Ph.D.

Odborná korektura a úprava textu: MUDr. Eva Kettmannová

Vydala Homeopatická lékařská asociace, 2017